

**Dirección General**  
Coordinación de Relaciones Interinstitucionales  
Gerencia de Desarrollo Social



# Evento de Manejo del Estrés

Gerencia Regional de Transmisión  
Valle de México

**Diciembre, 2022**



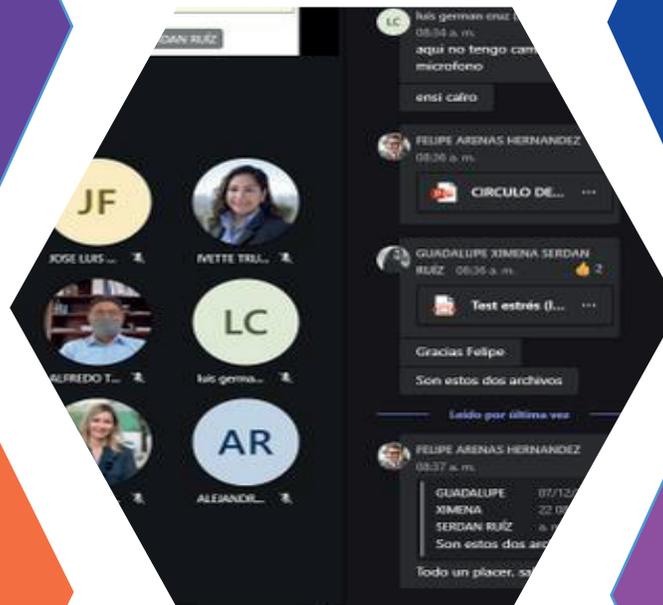
## Manejo de Estrés

7 de diciembre de  
2022

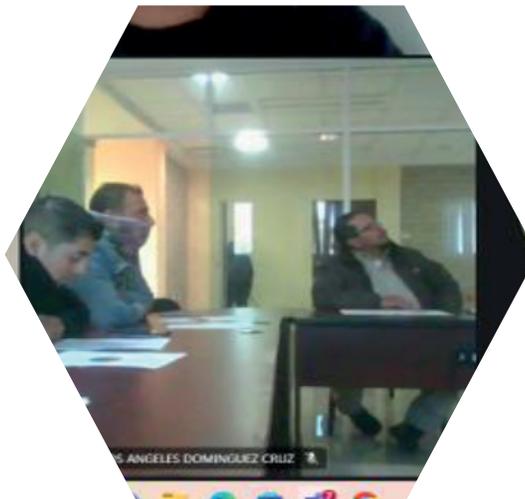
Impartido por  
personal de la  
Gerencia de  
Desarrollo Social, a  
través de Microsoft  
Teams

30 participantes

**Objetivo:**  
Identificar fuentes  
de estrés, el  
impacto que tiene  
en la salud y las  
estrategias para su  
manejo



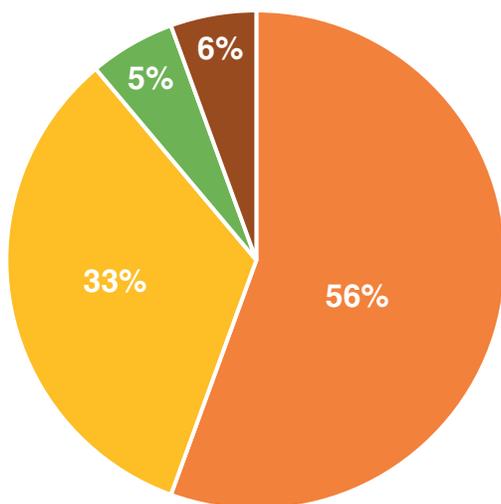
Dirigido a personal  
de Área  
Metropolitana de la  
GRTVM



Se aplicaron **18 evaluaciones**, vía Microsoft Forms, con los siguientes resultados:

¿Cómo te pareció la actividad?

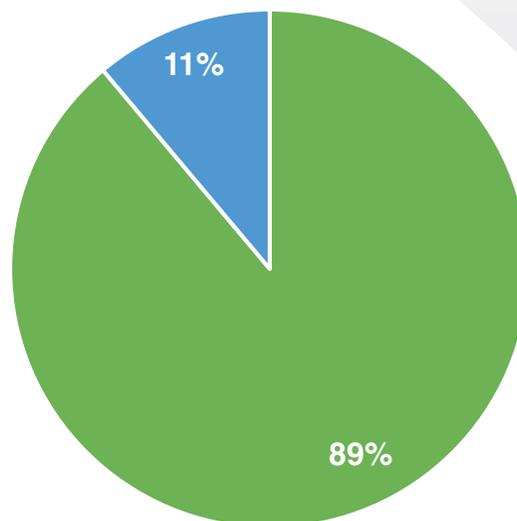
10 personas la calificaron **Excelente**,  
3 **Muy Buena**, 1 **Buena** y 1 **Mala**



■ Excelente ■ Muy Bueno ■ Bueno ■ Mala

¿Cumplió tus expectativas?

Para **todas las personas**, el evento **cumplió** sus expectativas



■ Si cumplió ■ No cumplió

