

# Calidad de Vida de las trabajadoras y los trabajadores

Julio - Septiembre de 2024

## OBJETIVO

Contribuir al logro de objetivos organizacionales, por medio de estrategias y herramientas lúdico-andragógicas para la mejora de la productividad y el clima sociolaboral, así como para la detección y prevención de riesgos psicosociales del capital humano de la CFE.

**Julio**  
**12 eventos**  
**realizados**

**Agosto**  
**14 eventos**  
**realizados**

**Septiembre**  
**15 eventos**  
**realizados**

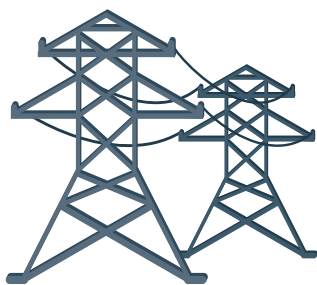
### Julio

- **Subgerencia de Personal**
  - Evento Liderazgo y Gimnasia Laboral
- **División de Distribución Oriente**
  - 3 Eventos de Trabajo en Equipo con sus respectivas Gimnasias Laborales
- **Coordinación Corporativa Nuclear**
  - Desarrollo de las Encuesta de Detección de Necesidades Sociolaborales correspondientes a las áreas de: Seguridad Industrial, Control de Calidad, Laboratorio y Monitoreo Industrial
- **Dirección Corporativa de Ingeniería y Proyectos de Infraestructura (DCIPI) y Gerencia de Desarrollo Social (GDS)**
  - Clases de Zumba® Fitness



## Agosto

- **CFE Generación VI**
  - Curso de Verano 2024: Taller Gestión de Emociones, Taller Fomento de Lectura y Manualidad "Modelado en Plastilina", dirigidos a hijas, hijos y familiares, adicionados con ejercicios de gimnasia cerebral
- **Subgerencia de Personal**
  - Evento Liderazgo y Gimnasia Laboral
- **Dirección Corporativa de Ingeniería y Proyectos de Infraestructura (DCIPI) y Gerencia de Desarrollo Social (GDS)**
  - Clases de Zumba® Fitness
- **Subdirección de Evaluación Operativa (SEO)**
  - Evento Sentido de Pertenencia y Gimnasia Laboral
- **Residencia General Campo Geotérmico de Cerro Prieto**
  - Evento Liderazgo Consciente y Gimnasia Laboral
- **Coordinación Corporativa Nuclear**
  - Conclusión de las Encuestas de Detección de Necesidades Sociolaborales



## Septiembre

- **Residencia General Campo Geotérmico de Cerro Prieto**
  - Duelo y dependencia emocional
  - Seguridad en el Trabajo
  - Dos sesiones de Gimnasia Laboral
- **División de Distribución Oriente**
  - Trabajo en Equipo con Gimnasia Laboral
- **CENAC Ixtapantongo**
  - Encuesta de Detección de Necesidades Sociolaborales
- **Subgerencia de Personal**
  - Clima Laboral y Gimnasia Laboral
- **CFE Generación I**
  - Evento Liderazgo y Gimnasia Laboral
- **CFE Generación VI**
  - Trabajo en Equipo con Gimnasia Laboral
- **Dirección Corporativa de Ingeniería y Proyectos de Infraestructura (DCIPI) y Gerencia de Desarrollo Social (GDS)**
  - Clases de Zumba® Fitness
- **CFE Generación I y Gerencia Regional de Transmisión Central**
  - CFE Kids

