

# Calidad de Vida de las trabajadoras y los trabajadores

Enero - Marzo de 2024

## OBJETIVO

Contribuir al logro de objetivos organizacionales, por medio de estrategias y herramientas lúdico-andragógicas para la mejora de la productividad y el clima sociolaboral, así como para la detección y prevención de riesgos psicosociales del capital humano.

### Gimnasia Laboral

- CFE División de Distribución Oriente
- Subdirección de Evaluación Operativa (SEO)
- Gerencia de Desarrollo Organizacional y Evaluación (GDOE)
- Gerencia Regional de Transmisión Valle de México Zona Norte
- CFE SSB, División Comercial Sureste
- Residencia General Cerro Prieto
- CFE Generación VI
- Gerencia de Capacitación



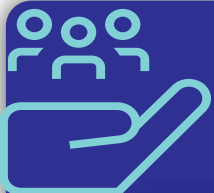
### Sesión de Pausas Activas

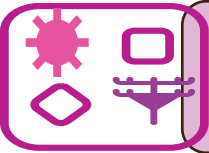
- CFE División de Distribución Oriente (Oficinas Divisionales)



### Sentido de Pertenencia

- Gerencia de Capacitación
- Residencia General Cerro Prieto





### CFE Kids

- CFE Generación I y Gerencia Regional de Transmisión Central

### Integración de Equipos de Trabajo

- Gerencia de Desarrollo Organizacional y Evaluación (GDOE)



### Trabajo en Equipo

- CFE División de Distribución Oriente (Zonas Poza Rica y Córdoba)
- CFE SSB, División Comercial Sureste (Zonas Villahermosa y Tuxtla Gutiérrez)
- CFE Generación VI



### Manejo del Estrés

- Subdirección de Evaluación Operativa (SEO)



### Liderazgo Consciente

- Gerencia Regional de Transmisión Valle de México Zona Norte

### Conversatorio “Vivir feliz y sin sobresaltos”

- Coordinación de Relaciones Interinstitucionales (CRI)  
Gerencia de Desarrollo Social (GDS)

