

Calidad de Vida de las trabajadoras y los trabajadores

Enero - Marzo de 2023

OBJETIVO

Contribuir al logro de objetivos organizacionales, por medio de estrategias y herramientas lúdico-andragógicas para la mejora de la productividad y el clima sociolaboral, así como para la detección y prevención de riesgos psicosociales del capital humano.

INTERVENCIONES REALIZADAS

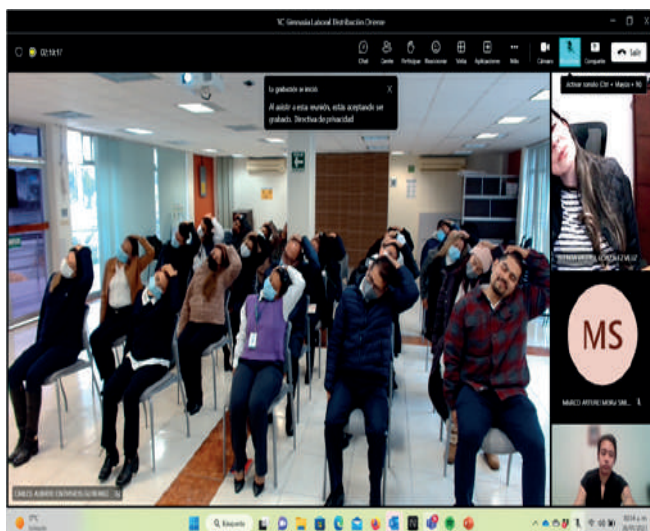


A continuación, se presenta un resumen de los eventos realizados:

División de Distribución Oriente



- 4 Eventos sobre la importancia de Pausas en la Jornada Laboral, Comunicación y Sentido de Pertenencia
 - 5 Sesiones de Gimnasia Cerebral
- 293 Participantes**

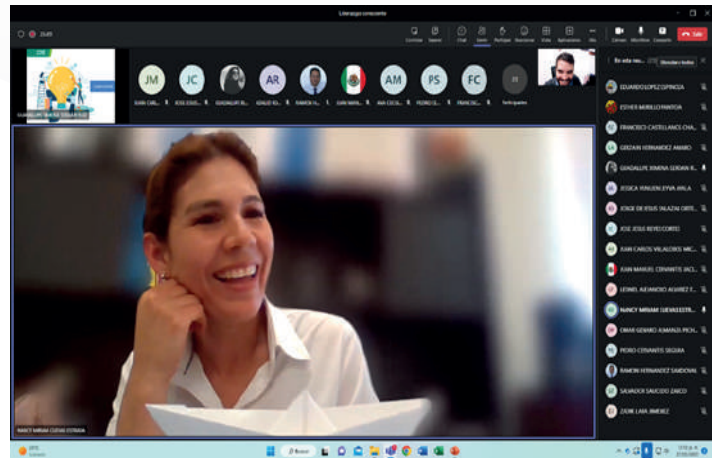


División de Distribución Centro Occidente



Evento sobre Liderazgo y Sesión de Gimnasia Cerebral

30 Participantes



Gerencia Regional de Transmisión Valle de México



4 Eventos sobre Sentido de Pertenencia, Comunicación, Manejo de Emociones y Trabajo en Equipo

4 Sesiones de Gimnasia Cerebral

114 Participantes

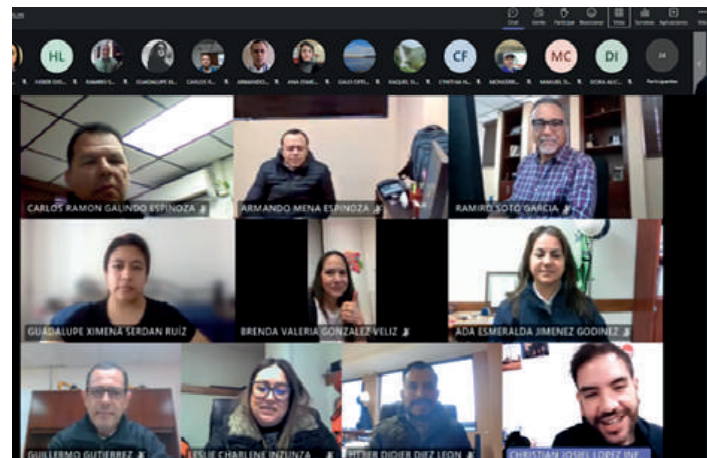


Campo Geotérmico Cerro Prieto



4 Eventos relativos a Manejo de Estrés y Comunicación Asertiva

4 Sesiones de Gimnasia Cerebral



CFE Suministrador de Servicios Básicos División Valle de México Norte

Evento sobre Clima Laboral y Sesión de Gimnasia Cerebral



20 Participantes



Gerencia Regional de Transmisión Central y CFE Generación I



CFEKids que incluyó actividades de Desarrollo Humano, Sesión de Gimnasia Cerebral y ejercicio lúdico de Fomento a la Lectura

35 hijas e hijos del personal

